

Коуч взаимоотношений

Основы гармоничных отношений



Французский Университет Самадева представляет 12-дневную сертифицированную программу «Коуч взаимоотношений»

Программа адресована коучам, психологам, руководителям, менеджерам, специалистам кадровых служб, педагогам, женам/мужьям, родителям и всем, кто хочет построить искренние и одновременно эффективные взаимоотношения с собой, партнером и другими.

Даты:

Организатор:



Программа состоит из 3 модулей по 4 дня: с четверга по воскресенье с 9:30 до 18:30.
В 1-й модуль объединены знания и техники по самопознанию.
Во 2-й модуль – как работать с собой, техники трансформации.
3-й модуль – процесс медиации, примирения, принятия себя и других.

Преподаватели



Франс де Буа Санти

инструктор французского Университета Самадева, автор программы и ответственная за обучение «Коуч взаимоотношений», мастер Эннеаграммы, эксперт по взаимоотношениям, автор и ведущий бизнес-программ.



Надежда Прошутинская

преподаватель французского Университета Самадева, эксперт Эннеаграммы, психолог, профессор Самара-йоги, бизнес-консультант, основатель российской Академии Эннеаграммы.

◆ Libre Université du Samadeva ◆



В чем уникальность этой программы?

Прежде всего, в холистическом, глобальном, целостном взгляде на человека, рассматривая не только его Личность, сформированную семейным, социальным, культурным воспитанием, но и Сущность человека, его глубинную природу – это предмет рассмотрения **СУЩНОСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ**.

Темы:

- Понятие Сущность, Личность человека, множественность маленьких я
- Функционирование человека, 3 центра (физический, эмоциональный, интеллектуальный),
- Отождествление и самонаблюдение,
- Негативные эмоции,
- Черты характера: 5 основных и 11 второстепенных,

Важной составляющей будут **ОСНОВЫ СЕМЕЙНЫХ И СИСТЕМНЫХ РАССТАНОВОК**, так как знание и соблюдение Принципов систем (семьи происхождения, актуальной семьи, профессиональной работы и др.), в том числе системы «коуч-клиент» ведет к безопасной и эффективной работе с клиентами.

Темы:

- Системия: Добро/Красота/Истина
- Высшие принципы системии,
- Почему мы хотим, как лучше, а делаем, как всегда.

Особенностью программы будет психотелесная практика **САМАРА-ЙОГА**, которая позволит быть гораздо внимательнее к ощущениям своего тела, а также к своим эмоциям и мыслям.

Самара-йога – физические упражнения, растяжки, марши, медитативные движения, мягко выполняемые под музыку и доступные людям всех возрастов и возможностей. Главный акцент – осознанное внимание в присутствии.

Для всех профессионалов, специалистов, работающих с людьми, а мы все таковыми являемся – необходимы знания и **ПРАКТИКА МЕЖЛИЧНОСТНОГО ОБЩЕНИЯ**, учитывающая особенности общения и взаимоотношений.

Темы: Структура встречи с клиентом, Эмпатическое слушание, Искусство переформулирования, Знаки признания и благодарности, Психологические игры.



2 основных кита программы



1. Психология Эннеграммы

Модная в бизнес-сообществе типология личности, не приговаривающая человека к одной маске, а динамичная модель, показывающая путь развития и интеграции, рассказывающая о талантах и наклонностях, типичном поведении, вскрывающая мотивацию поведения человека. Основана на древнейшем символе Эннеграммы – философской и математической модели строения Вселенной, законах Троицы и Октавы, строении живых систем.

Экология человека

Французская Школа Эннеграммы не «заточает» человека в маску эннеатипа, ставя утверждение «мне близка энергия этого эннеатипа», фокусируясь больше на развитии человека, раскрытии его талантов и возможностей.

Что мы хотим поддержать в себе и другом: наши достоинства или недостатки? На что мы направляем свое внимание и энергию? На критику и осуждение или на возвращение благородных качеств? «Где ваше внимание – там ваша энергия...»



2. Процесс эвфонической медиации

Основанный на методе «не-насильственного общения» Маршалла Розенберга и обогащенный глубиной Сущностной психологии Идриса Лаора, процесс эвфонической медиации является крайне эффективным методом коммуникации (на работе, дома, в конфликтных ситуациях и пр), когда каждый может выразить свои потребности и найти наилучшее решение для всех.

Экология человека

Это действительно НЕ-насильственное общение, когда мы по-настоящему хотим видеть и видим другого с его потребностями и поведением, мы интересуемся другим, естественно воплощая утверждение «другой так же важен, как и я».

При этом я могу искренне говорить и выражать свои потребности, не навязывая другому ответственность за собственное неудовлетворение, а вполне реализуя себя – учитывая свой родной эннеатип и эннеатип собеседника!

Заканчиваются претензии и требования – в парах, в семье, на работе, отношения становятся эмоционально зрелыми и гармоничными.



Модуль 1 : Самопознание			
Презентация Самадева: 9 направлений	Эннеаграмма Под-типы	Сущн психология: Негативные эмоции	Кодекс Коуча взаимоотношений
Сущн. психология: сущность/ личность/ центры	Эннеаграмма Под-типы	ЭМ: Чувства Эннеаграмма : Типы	Эннеаграмма Синтез в совокупности
Эннеаграмма Обусловл/ Центры/Тест	Эннеаграмма Типы, подтип Самосохранение	Эннеаграмма Типы, подтип Социальный	Самара-йога
Системия: Красота/Добро/Истина	Эннеаграмма Типы, подтип Парный	Эннеаграмма Подтипы	

Модуль 2 : Работа с собой и другими			
Межл общение: Эмпатическое слушание, иск-во переформулирования	Системия: Высшие принципы	Межличн общение: Встреча в кабинете	Эннеаграмма Общее/ типы
Сущн психология: Наблюдение	ЭМ/ Потребности Эннеаграмма/Типы	Эннеаграмма работа с другими	Эннеаграмма Общее/ типы
Эннеаграмма: общее и различное типов	Эннеаграмма работа над собой	Эннеаграмма работа с другими	Самара-йога
Эннеаграмма: общее и различное типов	Эннеаграмма работа над собой	Системия: достижение цели	

Модуль 3 : Медиация и примирение			
Эннеаграмма Общее/ типы	Межличн общение: Психологические игры	ЭМ: 2-ой этап	ЭМ: 3-ий этап
Сущн психология: Внутренние и внешие учитывания	ЭМ: Принципы и уровни сознания	ЭМ: 2-ой этап	Межличн общение: Благодарность и знаки признания
Эннеаграмма Чувства	ЭМ: 1-ый этап	ЭМ: Действия	Самара-йога
Эннеаграмма Потребности	ЭМ: 1-ый этап	ЭМ: 3-ий этап	